



Согласовано:

Директор

И.А. Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 01.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/20	27-31	308	22.3	9.96	31.74
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерк		Печенье "Кремделис"	.035/2шт	10-81	183	2.66	0.28	17.01
.Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.025	2-96	3	0.17	0.02	0.47
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-50	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	.055	36-07	296	17.82	16.42	20.05
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	9-19	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-08	92	0.66	0.03	22.46
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	напитки		Молоко "Большая Кружка"	.200	25-38	210	0	0	0
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
.Ужин	.Салаты	39	Салат витаминный	.030	4-21	25	0.45	2.02	1.45
	2 блюдо	230	Рыба запеченная	.050	27-44	95	2	6.23	7.8
	2 гарнир	511	Рис отварной	.130	6-20	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72