



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	767	Каша молочная "Дружба" с маслом	.150/10	11-96	269	5.39	11.16	36.37
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.20/20	14-47	120	6.12	5.96	9.72
.Второй завтрак	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерк		Вафли	.020/1шт	3-54	106	1.5	6	11.6
.Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	7-80	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/10/10	12-88	113	4.65	6.18	10.18
	2 блюдо	449	Бифштекс рубленый	.050	38-12	262	16.9	16.52	12.15
	2 гарнир	511	Рис отварной	.130	6-20	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-93	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.180	17-83	106	5.04	5.76	7.38
	Кондитерк		Печенье "Топленое молоко"	.022/2шт	3-91	95	1.54	3.28	14.74
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.025	2-96	3	0.17	0.02	0.47
	2 блюдо	424	Поджарка из цыпленка	.050/10	32-03	157	15.27	7.5	1.31
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.135	8-93	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72