

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 29.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.110/3	22-79	352	17.08	21.15	23.51
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерск		Печенье "Кремделис"	.035/2шт	10-81	183	2.66	0.28	17.01
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	.20/20	10-01	61	2.08	0.56	11.62
.Обед	.Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.025	1-40	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	.200	7-63	122	3.82	4.64	15.99
	2 блюдо	423	Бефстроганов	.045/40	45-14	230	14.76	17.31	4.34
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.120	4-31	169	4.51	3.99	28.79
	напитки	701	Напиток грушевый	.200	6-47	92	0.66	0.07	22.53
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
.Ужин	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.025	2-07	30	0.76	1.71	3
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.080	34-20	287	22.89	21.99	0.11
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.120	8-18	202	7.01	5.29	31.69
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72