



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 28.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшениная	.150/5	8-03	235	5.46	11.26	27.48
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерк		Печенье "Загадка"	.032	6-94	42	2.43	0.26	15.55
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.050/5	6-24	50	0.35	5.04	0.95
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/10/10	12-50	103	4.58	6.21	7.33
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.50/150	39-89	392	22.59	12.86	40.01
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.180	5-77	91	0.75	0.07	22.03
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки	698	Ряженка	.180	17-21	17	0.94	0.81	1.36
	сладкое	333	Мини-кекс	.1шт	10=	369	5.56	11	63.22
.Ужин	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.030	1-29	33	0.5	2.13	2.93
	2 блюдо	451	Котлета мясная	.060	18-72	182	12.21	7.19	16.93
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.130	4-67	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	628	Груши	.115	20-01	54	0.46	0.34	11.84
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72