



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 27.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.125	14-74	277	8.31	13.17	30.92
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.160	5-93	100	2	1.53	20.05
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	16	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.020/20	11-05	129	5.6	6	0
	фрукты	351	Яблоко	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
.Обед	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.050	4-21	51	1.26	2.84	5.02
	1 блюдо	132	Рассольник Ленин.с мясом птицы, сметаной	.200/5/5	10-31	113	2.01	5.16	14.45
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	30-50	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.120	8-18	202	7.01	5.29	31.69
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-41	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
	Кондитерк		Печенье "Творожковое"	.038	10-41	25	1.06	0.76	3.61
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	4-14	7	0.42	0.06	1.14
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.050/150	41-42	379	22.71	14.36	40.26
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	351	Слива	.100	13-05	7	0.28	0.2	0.95
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72