



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 24.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.150/5	9-07	202	5.98	8.38	25.19
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	6	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.20/20	10-30	113	4.32	3.16	9.72
.Обед	закуска	25	Помидоры свежие	.030	4-44	7	0.33	0.06	1.14
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/10/10	12-48	111	4.66	6.25	9.19
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.50/30	50-87	237	18.05	13.93	10.95
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	8-85	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерск		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
.Ужин	.Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.025/3	3-56	31	0.21	3.03	0.66
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.060	25-56	212	14.6	14.47	13.87
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.135	8-98	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72