



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 23.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/20	27-31	324	22.66	10.38	34.51
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
.Обед	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.035	7-41	102	2.52	5.68	10.02
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-50	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	30-50	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-03	169	4.51	3.99	28.79
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	5-90	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.180	17-83	106	5.04	5.76	7.38
	Кондитерк		Печенье "Загадка"	.032/1шт	6-94	105	2.1	2.22	19.64
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.025	2-77	3	0.17	0.02	0.47
	2 блюдо	424	Поджарка	.045/10	32-22	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	511	Рис отварной	.120	5-72	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72