



Согласовано:

Директор

И.А. Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 21.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.110/3	22-79	352	17.08	21.15	23.51
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
Обед	Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	6-02	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200/10/10	13-60	133	4.75	5.95	14.36
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.060	19-82	93	9.61	3.33	6.11
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	10-08	147	3.15	5.41	21.39
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	6-76	98	0.72	0.06	23.98
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
Ужин	Салаты	43	Салат из овощей	.025	2-45	30	0.46	2.45	1.33
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.060/30	29-07	239	10.86	14.84	16.1
	2 гарнир	511	Рис отварной	.130	6-16	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72