



Согласовано:

Директор

И.А. Тасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 20.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшениная	.150/5	8-58	197	5.43	7.13	27.44
			Сырок плавленный "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	693	Какао с молоком	.180	10-48	121	3.85	3.42	18.06
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.25/20	14-96	98	4.02	8.91	9.72
.Обед	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.035	1-79	32	0.6	1.78	3.29
	1 блюдо	101	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	.200/10	10-72	139	5.99	5.89	17.55
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	.060	42-91	296	17.82	16.42	20.05
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	.Полдник	напитки	698	Ряженка	.200	19-12	22	1.16	1
Кондитерк			Печенье "Сгущенное молоко"	.036/3шт	7-62	169	2.88	6.48	24.84
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	3-11	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-65	192	14.24	5.24	19.88
	2 гарнир	143	Рагу овощное	.130	14-56	211	6.05	10.1	24.04
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты	628	Груша	.115	20-01	54	0.46	0.34	11.84
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72