

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 16.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	1 блюдо	120	Лапша молочная	.235	8-94	120	4.38	3.79	14.36
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	107	2.11	1.62	21.22
	закуска	1	Бутерброд с маслом	.5/20	4-81	95	1.62	4.92	10.84
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с зеленью	.040/3/1	4-95	49	0.3	5.03	0.8
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/10/1	12-88	113	4.65	6.18	10.18
	2 блюдо	491	Чахохбили	.050/50	24-51	168	16.85	8.87	5.22
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.135	9-02	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	324	Напиток фруктовый	.190	4-89	92	0.66	0.03	22.46
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерск		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	фрукты	628	Нектарин	.170	29-58	114	4.76	0	16.15
Ужин	закуска	25	Помидоры свежие	.020	2-66	6	0.27	0.05	0.95
	2 блюдо	449	Бифштекс рубленый	.050	41-72	262	16.9	16.52	12.15
	2 гарнир	511	Рис отварной	.100	4-74	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72