

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 15.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.110/3	22-79	352	17.08	21.15	23.51
	.закуска		Сыр плавленый "Хохланд"	.019/1шт	14-90	60	2.09	5.32	1.52
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерск		Круассан	.050	12-51	119	3.8	0.4	24.3
Обед	.Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.025	1-40	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	.200	7-63	122	3.82	4.64	15.99
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.50/30	50-87	237	18.05	13.93	10.95
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.125	4-46	169	4.51	3.99	28.79
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-20	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки	698	Кефир с сахаром	.180/10	14-70	166	5.46	5.76	22.35
	Кондитерск		Печенье сахарное	.040/2шт	6-79	120	28	20	95
Ужин	.Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.030/3	4-12	34	0.32	3.05	1.04
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.050	17-21	161	11.86	4.36	16.54
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	8-85	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Груши	.100	17-40	47	0.4	0.3	10.3
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72