



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 14.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.150/5	8-02	197	5.43	7.13	27.44
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	.220	23-93	211	3.3	1.1	46.2
Второй завтрак	сладкое		Йогурт "Слобода"	.125	22-90	138	3.6	8.7	11.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	35	0.41	0.04	8.54
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	.045	4-66	3	0.21	0.03	0.57
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	.200/10/10	10-91	104	4.29	5.98	7.33
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	.45/150	36-90	380	21.04	12.61	39.57
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
Ужин	2 блюдо	451	Котлета мясная	.050	18-55	152	10.19	5.99	14.11
	2 гарнир	511	Рис отварной	.125	6-03	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2,74	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72