

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

13 Сентября 2021 г.

## Меню Лицея-Интерната №1 для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

### Завтрак

11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
6.92	10.97	25.77	231	.125	Макароны с сыром	14-74
3.85	3.42	18.06	121	.180	Какао с молоком	9-69
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
26	29	86	528			37-55

### Второй завтрак

0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
1.75	0.18	11.18	55	.026/1шт	Печенье Задумка	8-46
2	0	21	97			10-12

### Обед

0.5	4.05	1.74	46	.050	Салат осенний	3-95
4.78	5.6	13.98	126	.200/10/5	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	14-12
3.01	8.99	14.45	151	.60/30	Фрикадельки в соусе	19-98
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	8-74
1.02	0.04	23.82	101	.200	Компот из свежих фруктов	7-10
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
21	25	111	756			57-66

### Полдник

12.3	9.31	40.99	294	.200	Йогурт фруктовый	18-82
2	2.5	36	175	.050/1шт.	Пряник "Сладояр"	10-55
14	12	77	469			29-37

### Ужин

0.35	0.05	0.95	5	.050	Огурцы свежие	5-18
22.07	20.94	40.36	434	.045/150	Жаркое по-домашнему	52-41
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	3-17
0.52	0	12.74	58	.130	Яблоко свежее	12-25
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
27	22	87	654			76-78

ИТОГО:

211-48

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.