



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 09.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/25	28-39	324	22.66	10.38	34.51
	напитки	693	Какао с молоком	.185	9-86	121	3.85	3.42	18.06
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
.Второй завтрак	сладкое		Йогурт "Слобода"	.125	22-90	138	3.6	8.7	11.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	5-13	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-50	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	.060	30-27	169	10.18	9.89	10.39
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	9-39	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	701	Напиток из сливы	.200	4-74	92	0.76	0.07	22.36
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки	698	Ряженка	.200	19-12	22	1.16	1	1.68
	Кондитерк		Печенье сахарное	.040/2шт	6-79	120	28	20	95
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	3-11	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10	35-60	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72