



Согласовано:

Директор

И.А. Пашников

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 08.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	120	Лапша молочная	.200	7-55	120	4.38	3.79	14.36
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	Кондитерк		Печенье "Земляничное"	.030/2шт	5-59	122	1.8	17.7	4.89
Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.035	1-50	33	0.5	2.13	2.93
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/10	10-81	137	7.6	4.99	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.050/40	31-70	157	15.64	6.86	2.38
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	8-85	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-20	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
Полдник	Кондитерк		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-33	175	2	2.5	36
	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	5-13	55	0.44	5.07	1.52
Ужин	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	29-98	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	534	Капуста тушеная	.070	4-59	58	1.73	2.55	7.07
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.070	4-39	72	1.41	2.3	11.43
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	628	Нектарин	.110	19-14	74	3.08	0	10.45
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72