



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 07.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.150/10	10-82	235	5.46	11.26	27.48
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	.220	22-33	211	3.3	1.1	46.2
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.25/20	14-96	98	4.02	8.91	9.72
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.060/5	5-58	52	0.42	5.05	1.14
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200/10/10	12-77	133	4.75	5.95	14.36
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.070	23-11	110	11.28	3.92	7.18
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	10-05	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	6-22	99	1.17	0.05	23.15
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
	Кондитерк		Круассан	.050	12-51	119	3.8	0.4	24.3
Ужин	Салаты	43	Салат из овощей	.060	4-76	44	0.69	3.68	1.99
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.060/30	22-46	209	10.9	11.27	16.1
	2 гарнир	511	Рис отварной	.145	6-94	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	15-08	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72