

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 06.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.130/5	27-76	290	15.61	25.62	2.22
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
.Обед	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.045	2-31	36	0.68	2.03	3.76
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	.200/10	12-14	111	5.33	3.07	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	35-15	186	17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
	Кондитерк		Печенье"Орешки"	.050/2шт	12-43	133	2.5	5.46	18
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	3-25	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-65	192	14.24	5.24	19.88
	2 гарнир	143	Рагу овощное	.130	14-66	211	6.05	10.1	24.04
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	35	0.41	0.04	8.54
	фрукты		Яблоко свежее	.120	11-31	54	0.48	0	11.76
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72