

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 03.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша		Каша жидкая молочная манная	.150/10	11-39	211	4.65	10.88	23.53
		3	Сыр плавленый	.1шт	14-90	67	2.8	2	9.5
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	3-85	10	0.44	0.08	1.52
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/10/10	12-50	103	4.58	6.21	7.33
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.050/150	41-42	379	22.71	14.36	40.26
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	21-75	80	3.36	2.4	11.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Печенье сахарное	.040	6-79	120	28	20	95
Ужин	.Салаты	43	Салат из овощей	.040	3-17	30	0.46	2.45	1.33
	2 блюдо		Котлета куриная, фаршированная сыром	.050	18-15	125	9.2	5.14	7.28
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72