

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 02.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	34-03	390	27.27	12.54	41.42
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.035/5	3-54	49	0.28	5.03	0.76
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-50	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	443	Плов	.050/150	39-92	463	24.02	14.68	59.09
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	5-89	98	0.72	0	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	Кондитерк		Пряник	.050	9-97	98	1.4	1	4.75
.Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.030	2-88	7	0.33	0.06	1.14
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	21-67	181	10.55	9.2	10.51
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	9-37	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	15-08	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72