

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей-интернат № 1"

Отд./корп

День 01.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2 блюдо	340	Омлет натуральный	.130	24-97	387	21.39	22.08	27.87
	.закуска	1	Бутерброд с маслом	.010/20	7-60	102	1.77	5.62	11.17
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
.Второй завтрак	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	фрукты	628	Нектарин	.130	22-62	87	3.64	0	12.35
.Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	4-54	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	139	Суп картоф. с бобовыми и мясом	.200/10	14-89	96	4.52	4.73	8.93
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.080	27-53	258	18.98	6.99	26.47
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.145	5-23	205	5.45	4.85	34.8
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	58	1.6	0.8	10.8
.Полдник	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	3-25	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	437	Гуляш	.50/50	35-55	200	17.77	8.72	13.03
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.150	9-61	154	3.03	4.93	24.49
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	58	1.6	0.8	10.8