

Согласовано:

Директор



И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День

06.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша молочная жидкая пшениная	.200/10	12-57	288	7.26	12.26	36.62
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Печенье "Топленое молоко"	.042/2шт	9-07	181	2.94	6.26	28.14
Обед	.закуска	42	Икра кабачковая	.060	8-48	71	0.6	4.8	3.6
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.250/10/10	15-12	121	4.94	7.23	9.08
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.70/40	53-93	233	23.54	9.96	12.47
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-46	254	6.76	6	43.2
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	5-89	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0	24.6
	Кондитерк		Вафли "Топленое молоко"	.040/2шт	7-80	212	3	12	23.2
Ужин	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.060	3-35	54	1.01	3.06	5.62
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.085	36-34	306	24.31	23.36	0.12
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.160	13-18	165	3.23	5.26	26.12
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Мандарин	.100	17-40	38	0.8	0.2	7.5
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44