Согласовано:

Директор _____ И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 02.12.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 2 блюдо | 333 | Макароны с сыром | .150 | 17-69 | 277 | 8.31 | 13.17 | 30.92 |
| | напитки | 692 | Кофейный напиток с молоком | .200 | 6-94 | 119 | 2.35 | 1.8 | 23.59 |
| | фрукты | | Банан | .220 | 27-12 | 211 | 3.3 | 1.1 | 46.2 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | .032.5 | 1-75 | 65 | 2.14 | 0.36 | 13.32 |
| | прочие | | Хлеб пшеничный | .020 | 2-02 | 48 | 1.52 | 0.16 | 9.72 |
| Второй завтрак | напитки | 685 | Чай с сахаром | .200 | 1-66 | 42 | 0.48 | 0.05 | 10.05 |
| | Кондитерк | | Пряник | .050 | 10-69 | 98 | 1.4 | 1 | 4.75 |
| Обед | .закуска | 25 | Огурцы свежие | .050 | 9-61 | 5 | 0.35 | 0.05 | 0.95 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с мясом и сметаной | .250/10/1( | 17-51 | 150 | 5.21 | 8.75 | 12.62 |
| | 2 блюдо | 451 | Биточки из говядины | .060 | 28-28 | 175 | 5.37 | 6.81 | 23.16 |
| | 2 гарнир | 302 | Каша гречневая | .150 | 12-59 | 252 | 8.76 | 6.62 | 39.61 |
| | напитки | 701 | Напиток яблочный | .200 | 4-20 | 92 | 0.66 | 0.1 | 22.41 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | .065 | 3-51 | 130 | 4.29 | 0.71 | 26.65 |
| | прочие | | Хлеб пшеничный | .040 | 4-04 | 95 | 3.04 | 0.32 | 19.44 |
| Полдник | прочие | | Кисломолочный напиток "Снежок" | .200 | 19-81 | 118 | 5.6 | 6.4 | 8.2 |
| | Кондитерк | | Вафли "Топленое молоко" | .040/2шт | 7-80 | 212 | 3 | 12 | 23.2 |
| Ужин | .закуска | 87 | Сельдь сол. | .025 | 9-52 | 34 | 0.7 | 0.5 | 2.37 |
| | 2 блюдо | 424 | Цыпленок,тушенный с овощами | .060/10 | 35-08 | 149 | 18.04 | 5.13 | 0.41 |
| | 2 гарнир | 225 | Картофель отварной | .170 | 13-76 | 186 | 3.63 | 5.92 | 29.39 |
| | напитки | 686 | Чай с лимоном | .200/7 | 3-17 | 44 | 0.54 | 0.06 | 10.26 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | .065 | 3-51 | 130 | 4.29 | 0.71 | 26.65 |
| | прочие | | Хлеб пшеничный | .040 | 4-04 | 95 | 3.04 | 0.32 | 19.44 |