



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

И.А.Пасынков

День 01.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	.200/5	10-53	217	6.15	7.63	31.24
	.закуска	16	Рулет "Диетический"	.035	14-68	130	5.6	6	0
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Творожок детский	.100/1шт	26-80	214	8.48	15	11.55
Обед	.Салаты	45	Салат из квашеной капусты	.040	5-26	34	0.72	2.04	3.09
	1 блюдо	139	Суп карт.с фасолью и цыпленком	.250/10	15-26	106	5.51	3.04	13.66
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.60/30	56-58	274	21.38	16.18	11.9
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.155	12-50	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	349	Компот из сухофруктов	.200	5-38	133	0.7	0.09	32
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	напитки	698	Ряженка	.200	19-12	22	1.16	1	1.68
Полдник	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	.Салаты	71	Винегрет овощной	.040	4-45	64	0.71	5.06	3.79
Ужин	2 блюдо	458	Рулет куриный с яйцом	.065	21-72	92	4.34	3.86	9.97
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-10	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44