

Согласовано

Директор

И.А.Пасынков



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 30.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.120/3	24-71	394	19.6	23.72	25.71
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	Кондитерск		Печенье "Топленое молоко"	.042/2шт	8-04	181	2.94	6.26	28.14
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-58	138	7.27	7.41	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	10	0.44	0.08	1.52
	1 блюдо	132	Рассольник Ленин.с цыпленком и сметаной	.250/10/10	16-28	151	2.78	7.12	18.79
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.70/30	24-48	193	11.47	10.92	12.04
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.160	10-88	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	5-90	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0	24.6
	Кондитерск		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.050	9-61	5	0.35	0.05	0.95
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.060/150	54-79	486	26.93	24.22	41.31
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44