



Согласовано

Директор

И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 29.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.200/10	14-34	258	7.74	5.58	44.12
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Печенье "Топленое молоко"	.042/2шт	8-04	181	2.94	6.26	28.14
Обед	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.060	5-35	61	1.51	3.41	6.02
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком	.250/10	11-16	167	8.49	5.85	19.28
	2 блюдо	424	Поджарка	.065/10	50-62	166	20.45	8.46	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-46	254	6.76	6	43.2
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-40	90	0.72	0.03	22.11
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
	Кондитерк		Вафли	.020/1шт	3-99	106	1.5	6	11.6
Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	10-65	14	0.66	0.12	2.28
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.080	34-20	287	22.89	21.99	0.11
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.170	13-98	173	3.69	6.31	25.08
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	фрукты		Мандарин	.090	15-66	34	0.72	0.18	6.75
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44