

Согласовано:

Директор

М.А.Пасынков



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 26.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	.200/10	13-32	225	6.03	3.47	42.23
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.052/1шт.	10-97	175	2	2.5	36
Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.050	8-87	5	0.35	0.05	0.95
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.250/10/10	15-12	121	4.94	7.23	9.08
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.080	31-74	120	3.84	5.12	14.6
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.170	13-98	173	3.69	6.31	25.08
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0
	Кондитерск		Десерт "Чоколай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.050	8-87	12	0.55	0.1	1.9
	2 блюдо	437	Гуляш	.60/30	46-11	192	20.31	7.06	11.9
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.160	10-90	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44