

Согласовано

Директор

И.А.Пасынков



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 25.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/30	36-36	416	29.4	13.42	43.49
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Запеченым"	.30/20	15-78	124	5.72	6.76	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.050	8-87	12	0.55	0.1	1.9
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/15	10-81	146	6.32	5.71	15.56
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	.080	40-36	235	7.18	9.09	30.88
	2 гарнир	511	Рис отварной	.160	7-62	229	3.91	6.45	37.56
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-45	97	0.8	0.12	23.42
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Ужин	.Салаты	71	Винегрет овощной	.060	6-67	78	0.87	6.09	4.55
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.085	36-34	306	24.31	23.36	0.12
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-09	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44