



Согласовано:

Директор

И.А. Пасынов
20.11.2010

Школа МБОУ "Лицей - интернат № 1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр Виола	.018,7/1ш	13=	40	0.9	27	5
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	.200/10	13-66	211	5.22	6.81	32.16
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	сладкое	342	Творожок "Агуша"	.0100/1шт	26-80	214	8.48	15	11.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.060	3-18	56	0.85	3.66	5.02
	1_блюдо	132	Рассольник ленинградский, мясом сметаной	.250/10/10	19-18	261	10.09	10.09	41.22
	2 блюдо	607	Шницель рубленый из мяса птицы	.070	24-47	231	15.14	7.85	19.93
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-46	254	6.76	6	43.2
	напитки	639	Компот из сухофруктов	.200	5-38	187	6.6	0	29.82
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	фрукты	351	Яблоко	.120	11-31	58	0.52	0	12.74
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Ужин	закуска		Сельдь	.030	11-42	20	0.84	0.6	2.84
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.060/150	54-68	379	22.71	14.36	40.26
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65