

Согласовано

Директор



И.А. Тасынков

Дата

22.11.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат № 1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	6	Бутерброд с рулетом запеченным	.30/20	15-78	98	4.02	8.91	9.72
	каша	182	Каша молочная жидкая пшеничная	.200/5	9-53	288	7.26	12.26	36.62
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
.Второй завтрак	Кондитерск		Пряник "Медовый"	.045/1шт.	7-80	175	2	2.5	36
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.закуска	39	Салат "Витаминный"	.050	9-42	69	0.8	5.6	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с фасолью с мясом	.250/10	19-29	187	8.58	6.33	23.32
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.60/50	46-26	228	20.77	10.43	12.9
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.170	10-61	303	10.51	7.94	47.53
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	6-12	90	0.71	0.01	21.73
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Пирожок с яйцом	.060	7-60	0	0	0	0
.Полдник	выпечка		Пирожок с яйцом	.060	7-60	0	0	0	0
	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
.Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	14	0.66	0.12	2.28
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.070	40-63	248	17.04	16.88	16.18
	2 гарнир	143	Рагу овощное	.160	18-90	292	8.37	13.83	33.29
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65