

Согласовано: "Лицей  
интернат  
№1"

Директор: И.А.Пасынков

МБОУ "Лицей - интернат №1"

Министерство образования администрации Владимирской области  
Муниципальное бюджетное учреждение "Лицей - интернат №1"

ОГРН 503328900304

Итого: 2

День 19.11.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.35/20	20-14	153	6.16	12.53	17.01
	каша		Каша жидкая молочная манная	.200/10	13-32	255	6.18	11.76	31.28
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
Второй завтрак	Кондитерк		Вафли десертные	.2 шт/40	7-98	545	7.2	33.8	54.8
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.070	7-90	82	2.02	4.55	8.03
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.250/10	13-42	166	8.78	6.08	19.28
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.70/40	44-38	181	21.16	6.78	0.54
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.170	13-96	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	639	Компот из сухофруктов	.200	5-38	187	6.6	0	29.82
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	Кондитерк	4	Мини рулет "Мастер десерта"	.1шт	13-41	149	1.97	7.8	20.9
	напитки	4	Сок "Фруктовый Остров"	.200	20-75	240	0	0	60
Ужин	Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.060/5	12-18	55	0.57	5.09	1.77
	2 блюдо	451	Котлета особая	0.75	32-82	203	13.61	10.41	13.86
	2 гарнир	511	Рис отварной	.170	7-96	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44