Согласовано

Директор _____ И.А.Пасынков

Школа **МБОУ "Лицей- интернат №1"** Отд./корп День 18.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	40-96	486	26.3	19.9	50.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
.Второй завтрак	.закуска	7	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	.35/20	16-52	137	5.63	12.47	13.61
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.050	8-87	14	0.66	0.12	2.28
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/20	13-48	155	7.63	5.86	15.56
	2_блюдо		Котлета куриная,фаршированная сыром	.070	25-67	175	12.88	7.2	10.2
	2_гарнир	511	Рис отварной	.170	8-10	243	4.15	6.85	39.91
	напитки	631	Компот из винограда	.200	9-45	146	5.25	3.1	23
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	Кондитерк	741	Ватрушка с творогом	.060	7-30	227	14.4	10.7	34.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Ужин	.Салаты	45	Салат из квашеной капусты	.70	7-54	520	14.24	40.64	19.76
	2_блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.080	31-65	123	12.81	4.43	8.15
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.170	13-94	173	3.69	6.31	25.08
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	фрукты	1302	Хурма	.160	20-88	640	14.4	0	129.6