

Согласовано

Директор



17.11.21

Школа МБОУ "Лицей-интернат № 1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	1	Бутерброд с маслом	.010/20	7-60	102	1.77	5.62	11.17
	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.200/10	13-95	258	7.74	5.58	44.12
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	фрукты		Банан	.210	24-36	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.055	10-57	5	0.35	0.05	0.95
	1 блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.250/15/10	15-56	135	4.72	6.97	12.52
	2 блюдо	449	Бифштекс рубленый	.065	35-46	4943	318.87	311.7	229.25
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-77	254	6.76	6	43.2
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	выпечка	766	Сдоба Выборгская	.075	4-20	54	2.25	1.61	7.63
	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
.Ужин	.закуска	59	Салат картофельный с огурцами и яйцом	.070	9-29	156	1.99	13.07	7.04
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.070	39-38	146	4.86	6.99	18.16
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.180	12-27	303	10.51	7.94	47.53
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-35	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44