

Согласовано

Директор



И.А. Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

Дата 16.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	340	Омлет натуральный	.120	22-54	357	19.74	20.38	25.73
	напитки	693	Какао с молоком	.200	13-67	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
Второй завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.20/20	14-47	144	6.6	6.8	13.5
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.050/5	9-96	57	0.55	5.09	1.9
	1 блюдо	139	Суп картофельный с фасолью с мясом	.250/10	18-48	187	8.58	6.33	23.32
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.085	36-34	306	24.31	23.36	0.12
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	701	Напиток из апельсинов	.200	6-28	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	выпечка	304	Булочка домашняя	.080	4-70	297	5.51	10.47	44.73
	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
Ужин	.Салаты	71	Винегрет овощной	.050	4-37	78	0.84	6	4.68
	2 блюдо	451	Котлета мясная	.075	34-09	228	15.27	8.99	21.16
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Яблоко свежее	.120	11-31	76	0.68	0	16.66