

Согласовано

Директор



И.С. Тасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

Дата 15.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2 Блюдо	333	Макароны с сыром	.150	17-69	277	8.31	13.17	30.92
	напитки	380	Кофейный напиток на молоке сгущенном	.200	10-43	170	5.51	4.73	27.79
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Второй завтрак	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
.Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.050	2-13	56	0.85	3.66	5.02
	1_блюдо	132	Рассольник ленинградский, мясом сметаной	.250/10/10	18-05	261	10.09	10.09	41.22
	2 блюдо	424	Поджарка	.070/10	54-38	166	20.45	8.46	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.160	10-81	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-42	90	0.71	0.01	21.73
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	Кондитерск		Печенье "Сгущенное молоко"	.024/2шт	3-60	57	1.82	0.19	11.66
	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.050	9-61	5	0.35	0.05	0.95
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.70/30	24-49	193	11.47	10.92	12.04
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.150	9-46	129	2.52	4.13	20.41
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44