



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	340	Омлет натуральный	.130	24-86	387	21.39	22.08	27.87
	выпечка		Крученик	.70	5-20	28	1.18	0.84	3.99
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
Второй завтрак	.закуска	7	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	.35/20	16-52	137	5.63	12.47	13.61
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.закуска	24	Помидоры свежие с маслом раст.	.050/5	9-57	12	0.55	0.1	1.9
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.250/10/10	14-54	140	3.6	8.36	12.62
	2 блюдо	449	Бифштекс рубленый	.065	35-46	5355	345.44	337.67	248.35
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.180	11-57	145	2.82	4.6	22.86
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	Кондитерск		Печенье сахарное	.048/2шт	8-53	102	23.8	17	80.75
	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.045	7-40	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.085	36-34	287	22.89	21.99	0.11
	2 гарнир	511	Рис отварной	.175	8-34	229	3.91	6.45	37.56
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты	351	Яблоко	.130	12-25	58	0.52	0	12.74